

**Расширенный план лекций**  
по учебной дисциплине  
**«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ТУРИЗМ (Экологический,  
спортивный)»**  
для студентов специальности 246 «Туризм»

**Тема 1 «Сущность и особенности экологического туризма»**

План

1. Сущность и виды экологического туризма.
2. Принципы организации экологического туризма.
3. Виды экологического туризма.

К основным задачам экологического туризма относятся такие: систематически культивировать критерий равновесия окружающей природной среды; гармонизировать отношения между природой обществом и экономикой; ориентировать туристические организации на сохранение, восстановление и увеличение потребительской стоимости природной среды за счет выделения части доходов от туризма на решение связанных с ним задач; покорять краткосрочные интересы получения прибыли от туризма долгосрочным интересам, касающихся сохранения природы для следующих поколений, приумножение рекреационно-туристических ресурсов, а также дальнейшего социально-экономического развития местных организаций на основе экотуризма; формировать у туристов чувство личной ответственности за состояние природы и ее будущее.

**Ключевые слова:** *туризм, экологический туризм; австралийская модель экотуризма; западноевропейская модель экотуризма; интеллектуально-образовательная функция экологического туризма; культурно-познавательная функция экологического туризма; эстетично художественная функция экологического туризма; развлекательная функция экологического туризма; принципы экологического туризма; экологические туристы.*

**Тема 2 «Технология разработки и проведения маршрутов экотуров»**

План

1. Организация экологических туров: особенности и требования.
2. Организация работы руководителя туристической группы.
3. Проектирование экологических туров.

Проектирование тура – это согласование возможностей предприятия, осуществляющего проектирование, с запросами туристов.

Требования к проектируемой туристической услуге делятся на обязательные и рекомендуемые. К обязательным требованиям относятся

требования безопасности жизни, здоровья туристов, сохранение их имущества и охрана окружающей среды. Рекомендуемые требования – это соответствие назначению, точность и своевременность выполнения, комплексность, этичность обслуживания, комфортность, эстетичность, эргономичность.

**Ключевые слова:** *экологический тур; туристическая группа; проектирование экотуров; экологический маршрут; руководитель туристической группы; туристический потенциал; туристический центр.*

### **Тема 3 «Этика и безопасность экологических маршрутов»**

#### **План**

1. Сущность понятия «безопасность в экотуризме».
2. Этапы организации экологического воспитания туристов.
3. Загрязнение в экологическом туризме.

Безопасность в туризме - это личная безопасность туристов, сохранения их имущества, не нанесение вреда окружающей природной среде при проведении путешествий.

Туристические походы и путешествия непосредственно связанные с опасностью возникновения таких экстремальных ситуаций как: сменяемость метеорологических условий, возможность стихийного бедствия, повреждение, другие заболевания, вывода из строя снаряжения и много других обстоятельств могут в значительной степени осложнить ситуацию во время путешествия, экспедиции.

**Ключевые слова:** *безопасность в экотуризме; факторы опасности; экстремальная ситуация; туристический поход; экстремальная ситуация; нештатная ситуация; объекты экологического туризма, география распространения объектов экологического туризма.*

### **Тема 4 «Спортивный туризм: сущность и особенности»**

#### **План**

1. Сущность понятия «спортивный туризм» и его характеристики.
2. Особенности организации спортивного туризма.
3. Управление в спортивном туризме и его особенности.
4. Оценка эффективности спортивного туризма.

Спортивный туризм, объединяя три подсистемы – физическая культура, спорт и туризм, можно рассматривать как особый системообразующий вид деятельности двигательного характера, дающий новое качество всей системе связей физической культуры, спорта и туризма.

Спортивный туризм имеет целевую функцию – спортивное совершенствование в преодолении естественных природных препятствий. Это означает совершенствование всего комплекса знаний, умений и навыков,

необходимых для безопасного передвижения человека по пересечённой местности, совершенствования физической подготовки для преодоления естественных препятствий различных форм природного рельефа и обеспечения жизнедеятельности в экстремальных условиях природной среды.

**Ключевые слова:** *спортивный туризм; циклический вид спорта; подсистемы спортивного туризма; естественные препятствия; пешеходный туризм; водный туризм; горный туризм; лыжный туризм.*

## **Тема 5 «Организация спортивных туристических походов и спортивно-коммерческих туров»**

### **План**

1. Схема и сетевой график организации туристического похода.
2. Собственно и групповое снаряжение.
3. Организации спортивно коммерческих туров.
4. Себестоимость спортивно- коммерческих туров и особенности ее расчета.

В себестоимость туристского продукта включаются: затраты по размещению (проживанию), транспортному обслуживанию (перевозке), питанию, экскурсионному обслуживанию, медицинскому обслуживанию, добровольно страхованию от несчастных случаев и заболеваний в период турпоходов, а также затраты культурно просветительского, культурно-развлекательного характера; затраты по обслуживанию инструкторами-проводниками, гидами-переводчиками и сопровождающими туристов; затраты по освоению новых туров, включая стажировку работников, связанных с организацией новых туров; затраты по подбору кадров; представительские расходы, связанные с производственной деятельностью туристской организации по организации тура; затраты, возникающие по невостребованной туристами части услуг, права на которые приобретаются партиями, блоками и иными нераздельными комплексами для целей формирования тура.

**Ключевые слова:** *сетевой график организации спортивного туристического похода; критический путь; проблема психологической совместимости; проблема комплектования группы единомышленников; личное снаряжение; групповое снаряжение; специальное снаряжение; затраты по освоению новых трюков; затраты по подбору кадров.*

## **Тема 6 «Обеспечение безопасности в спортивном туризме»**

### **План**

1. Основные задачи и положения системы обеспечения безопасности в спортивном туризме.

## 2. Вероятностный подход к оценке безопасности в природных условиях.

В литературных источниках рассматривают различные факторы выживания, которые обычно группируют в природно-средовые, антропологические, экологические и материально-технические.

К природно-средовым факторам выживания относят: температуру воздуха, рельеф, осадки, ветер, влажность воздуха, содержание кислорода в воздухе, водоисточники, флору, фауну, солнечную радиацию, изменение фотопериодизма (полярные день и ночь).

К антропологическим факторам выживания относят: обученность действиям в условиях автономного существования, воля к жизни, адаптированность к условиям климата, мотивация, моральноволевые качества, физическое состояние (физическая выносливость, резервы организма), психическое состояние (активнопреобразовательная деятельность, психологическая подготовленность).

К экологическим факторам выживания относят: тепловые и холодовые поражения, отравления растительными и животными ядами, укусы ядовитых животных, паразитарные болезни, природно-очаговые заболевания, травмы, стрессоры выживания (переутомление, физическая боль, холод, жара, голод, страх, одиночество, уныние).

К материально-техническим факторам выживания относят: подручные средства, одежда, спасательное снаряжение, аварийный запас (средства радиосвязи, средства сигнализации, аварийный запас пищи, лагерное снаряжение, аварийную аптечку, аварийный запас воды, аварийные плавсредства).

**Ключевые слова:** *природно-средовые факторы выживания; антропологические факторы выживания; экологические факторы выживания; материально-технические факторы выживания; признаки экстремальной ситуации.*

## **Тема 7 «Расчетные методы организации спортивного туризма»**

### План

1. Модельные характеристики спортивных туристических походов.
2. Расчетный метод определения скорости передвижения.
3. Техники и тактики спортивного туризма.

Одна из сложнейших задач, предшествующих началу подготовки к спортивному туристскому походу, – определение модельных характеристик спортивного похода. Основу этих характеристик составляют: вид туризма, протяжённость маршрута в километрах, продолжительность маршрута в днях и техническая сложность пути – категория сложности.

Интегральным показателем этих характеристик с точки зрения физической нагрузки на организм человека является энергоёмкость пути, которую можно выразить в килограммометрах работы или килокалориях.

Расчет данных показателей позволяет: планировать нагрузочный режим (объём и интенсивность) туристского маршрута по участкам пути; готовить участников в соответствии с планируемой нагрузкой; корректировать нагрузочный режим в условиях похода; проводить экспертную оценку качества различных походов (в условиях заочных соревнований) по объективным критериям; оценивать оздоровительную эффективность туристского похода.

**Ключевые слова:** *энергоёмкость пути; протяженность пути; категория сложности спортивных туристических походов; внешняя механическая работа; оптимальная скорость передвижения; мощность работы туриста.*